

Preparo para Endoscopia Digestiva Alta

A endoscopia digestiva alta é um exame que permite avaliar o esôfago, o estômago e o duodeno. Para maior segurança e melhor qualidade do exame, siga atentamente as orientações abaixo.

Antes do exame

- Mantenha o **jejum conforme a orientação recebida no agendamento**. Na ausência de orientação diferente, habitualmente solicita-se **8 horas de jejum para alimentos sólidos e leite**. Não ingerir líquidos nas **4 horas** que antecedem o exame.
- Informe previamente à equipe o uso de **anticoagulantes, antiagregantes**, medicações para **diabetes, insulina e canetas emagrecedoras**. Algumas medicações podem exigir orientação individualizada.
- Medicamentos de uso contínuo, como remédios para pressão arterial ou coração, geralmente podem ser tomados com pequeno gole de água, salvo orientação diferente da equipe médica.
- Leve documento de identificação, pedido médico e exames anteriores relacionados ao motivo da investigação.

No dia do exame

- Compareça com **acompanhante adulto**. A endoscopia é, na maioria das vezes, realizada com sedação.
- Procure chegar com antecedência ao local do exame, conforme horário informado no agendamento.
- Se estiver gripado, com febre, vômitos ou se não conseguiu cumprir corretamente o jejum, avise a equipe antes do procedimento.

Após o exame

- Não dirija, não opere máquinas e não assine documentos importantes pelo restante do dia.
- É comum apresentar leve sonolência, discreto desconforto na garganta ou sensação de estômago distendido.
- Em caso de dor intensa, vômitos repetidos, falta de ar, sangramento ou qualquer sintoma importante, entre em contato com a equipe ou procure atendimento médico.

Em caso de dúvida, siga sempre a orientação recebida pela equipe responsável pelo agendamento e pelo seu exame.

Informações e orientações ao paciente

CREMERS 26909 | RQE Endoscopia Digestiva 21011 | RQE Cirurgia do Aparelho Digestivo 26063
As orientações deste material são gerais e não substituem recomendações individualizadas da equipe.
Siga sempre as instruções recebidas no momento do agendamento do seu exame.

