

Preparo para Colonoscopia

A colonoscopia é o exame que avalia o intestino grosso e, em muitos casos, também o final do intestino delgado. O sucesso do exame depende diretamente de um **bom preparo intestinal**.

Na véspera do exame

- Siga a **dieta restrita** orientada pela equipe no dia anterior ao exame.
- Mantenha boa hidratação com líquidos claros, conforme a orientação recebida.

Preparo com Picoprep

- Tomar o **1º sachê** cerca de **12 horas antes** do exame.
- Tomar o **2º sachê** cerca de **7 horas antes** do exame.
- Entre o 1º e o 2º sachê, ingerir aproximadamente **1,5 a 2 litros de água** ou líquidos claros.
- Após o 2º sachê, ingerir cerca de **1 a 1,5 litro de água** ou líquidos claros, respeitando o limite de jejum de **4 horas antes** do exame.
- Siga com atenção os **horários específicos** informados no agendamento, pois eles podem variar conforme o horário do seu procedimento.

Medicações e cuidados especiais

- Informe o uso de anticoagulantes, antiagregantes, medicações para diabetes, insulina e canetas emagrecedoras.
- Não suspenda medicações por conta própria. A necessidade de ajuste deve ser individualizada pela equipe médica.
- Leve documento de identificação, pedido médico e exames anteriores relacionados ao motivo da investigação.

No dia do exame

- Compareça com **acompanhante adulto**. A colonoscopia geralmente é realizada com sedação.
- Após o exame, não dirija, não opere máquinas e não realize atividades que exijam atenção plena pelo restante do dia.
- Se o preparo não estiver adequado, se houver vômitos ou se persistirem evacuações muito escuras nas horas que antecedem o exame, entre em contato com a equipe.

Um preparo inadequado pode dificultar a visualização do intestino, reduzir a detecção de pólipos e, em alguns casos, exigir a repetição da colonoscopia.

Informações e orientações ao paciente

CREMERS 26909 | RQE Endoscopia Digestiva 21011 | RQE Cirurgia do Aparelho Digestivo 26063
As orientações deste material são gerais e não substituem recomendações individualizadas da equipe.
Siga sempre as instruções recebidas no momento do agendamento do seu exame.

