

Orientações após Endoscopia e Colonoscopia

Após endoscopia digestiva alta ou colonoscopia com sedação, é comum permanecer em observação por um período até a recuperação inicial. Mesmo se estiver se sentindo bem, alguns cuidados são importantes.

Cuidados gerais após o exame

- Saia acompanhado e permaneça com um adulto responsável nas primeiras horas após o procedimento.
- Não dirija, não opere máquinas, não ingira bebidas alcoólicas e não assine documentos importantes pelo restante do dia.
- Descanse e evite compromissos importantes no mesmo dia do exame.

Sintomas que podem ocorrer

- Após a endoscopia, pode haver leve desconforto na garganta, sonolência ou sensação de estômago distendido.
- Após a colonoscopia, são comuns gases, cólicas leves e distensão abdominal temporária, principalmente pelo ar utilizado durante o exame.

Alimentação

- Na maioria dos casos, é possível retornar gradualmente à alimentação habitual, conforme a orientação da equipe.
- Se foram realizadas **biópsias, retirada de pólipos** ou outros procedimentos terapêuticos, siga as recomendações específicas fornecidas após o exame.

Quando procurar atendimento

- Dor abdominal intensa ou persistente.
- Febre, vômitos repetidos ou mal-estar importante.
- Falta de ar, tontura importante ou desmaio.
- Sangramento em grande quantidade, fezes com muito sangue ou eliminação persistente de sangue.

Em caso de qualquer sintoma que gere preocupação, entre em contato com a equipe responsável pelo seu exame ou procure atendimento médico.

Informações e orientações ao paciente

CREMERS 26909 | RQE Endoscopia Digestiva 21011 | RQE Cirurgia do Aparelho Digestivo 26063

As orientações deste material são gerais e não substituem recomendações individualizadas da equipe.

Siga sempre as instruções recebidas no momento do agendamento do seu exame.

